



## Corsi ed altre Attività

- **Corso di Alpinismo** febbraio - giugno 2009
- **Corso utilizzo GPS** primavera - estate 2009
- **Giornata della sicurezza** estate - autunno 2009
- **Corso di Micologia** autunno 2009
- **Corso di Escursionismo** autunno 2009

Programmi dettagliati disponibili in sezione e su [www.caichieti.it](http://www.caichieti.it)

## Gruppo MTB

Il gruppo sezionale di Mountain Bike è ormai al suo secondo anno di attività, il programma delle uscite e degli incontri tematici del 2009 è disponibile in sezione e sul nostro sito [www.caichieti.it](http://www.caichieti.it)

## Incontri in Sezione:

Per il 2009 abbiamo in programma una serie di incontri e di proiezioni serali. L'elenco completo in sezione e su [www.caichieti.it](http://www.caichieti.it)

## Nuove coperture assicurative:

Dal 2009 sono operative le nuove polizze infortuni attività CAI. Tutti i soci in regola con il versamento sono automaticamente assicurati. Tutti i dettagli su [www.cai.it](http://www.cai.it)

**Una ragione in più per rinnovare il bollino !**



## Vieni con noi... iscriviti al CAI.

Abbiamo tutte le Carte in regola per aiutarti a conoscere la natura e la montagna: un mondo di incanto e di fascino che merita di essere (ri)scoperto. Sono oltre 120 anni che Camminiamo per monti e vallate e che accompagnamo gente in montagna. Siamo degli entusiasti. L'entusiasmo di chi si sente felice leggendo la felicità negli occhi di chi viene con noi.

Per entrare nel Club Alpino Italiano non devi possedere doti particolari né essere fisicamente un superman: basta amare e rispettare l'ambiente montano, sentirsi addosso la voglia di esplorare e di "leggere" a fondo il territorio per scoprirvi non solo le bellezze della natura ma anche le testimonianze legate alla cultura della gente.

Insomma, puoi fare dell'esercizio fisico lontano dai gas di scarico delle auto, in un ambiente naturale salutare, allacciando nuove amicizie e allargando, nel contempo, le tue conoscenze. In montagna ci sono ancora grandi spazi liberi che puoi frequentare con l'aiuto di accompagnatori preparati.

In Italia siamo più di 300.000. Perché non vieni nella nostra grande famiglia? Rivolgiti subito alla nostra Sezione. Forse pensi che il Club Alpino Italiano sia riservato unicamente a "quei pazzi di scalatori" che vediamo appesi come quadri alle pareti più strapiombanti: Non è così !!!! Molti sono dei semplici camminatori del fine settimana, uniti dal denominatore comune dell'amore per la montagna, per la natura, per la gente che abita lassù. Ciascuno esplica questo hobby secondo le proprie capacità e i propri sentimenti.

E ricorda: il CAI è escursionismo, alpinismo, arrampicata, alpinismo giovanile, sci-alpinismo, sci-escursionismo, mountain bike, speleologia, soccorso alpino, tutela ambiente montano, rifugi di montagna, ricerche scientifiche, spedizioni extraeuropee e molto altro ancora...

## Club Alpino Italiano - Sezione "Majella"

Piazza Templi Romani, 3 - 66100 Chieti

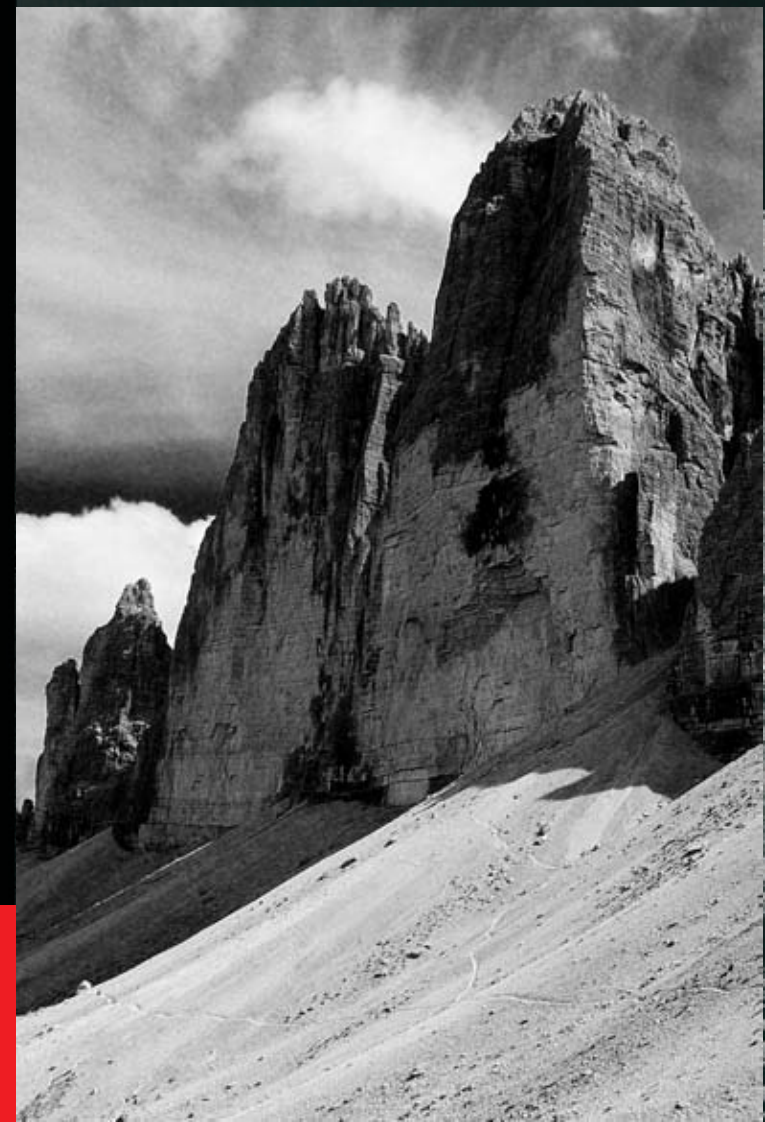
tel. 0871.331198 - 340.4225510 e-mail: [info@caichieti.it](mailto:info@caichieti.it)

aggiornamenti ed approfondimenti su:  
**[www.caichieti.it](http://www.caichieti.it)**



**Club Alpino Italiano**  
Sezione "Majella" - Chieti

# Programma 2009



Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico  
**SOCCORSO ALPINO ABRUZZO**

per informazioni o chiamate di Soccorso:

numero diretto Staz. CH **337.917777**  
numero verde regionale **800.258239**

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| <b>domenica 15 febbraio</b> | Gran Sasso<br>"Il Parco d'inverno" a Cura del gruppo regionale<br><b>Racchette sul Gran Sasso</b><br>Difficoltà EEA - Dislivello 600 m - Durata 5 h circa - necessarie ciaspole  |
| <b>domenica 22 febbraio</b> | Majella<br>Escursione invernale con ciaspole o sci da scialpinismo<br><b>Monte Rapina</b><br>Difficoltà EEA - Dislivello 1000 m - Durata 6h circa  |
| <b>domenica 01 marzo</b>    | Parco Nazionale d'Abruzzo<br>Giornata in ricordo di Dario Torpedine<br>Escursione invernale con ciaspole o sci da sci-escursionismo<br><b>da Villavallelonga a Coppo dell'Orso</b><br>Difficoltà EEA - Dislivello 850 m - Durata 6 h circa |
| <b>domenica 08 marzo</b>    | Alto Sangro<br>Escursione invernale con ciaspole o sci da sci-escursionismo<br><b>Monte Pizzalto dalla piana dell 5 miglia</b><br>Difficoltà EEA - Dislivello 750 m - Durata 6 h circa   |
| <b>domenica 15 marzo</b>    | Gran Sasso<br>Intersezionale<br><b>"Passeggiando fra i faggi"</b><br>Difficoltà E - Dislivello 450 m - Durata 4-5 h circa  |
| <b>domenica 22 marzo</b>    | Giornata mondiale dell'acqua<br>Escursione a cura del gruppo regionale<br>Info su <a href="http://www.caiabruzzo.it">www.caiabruzzo.it</a>   |
| <b>domenica 29 marzo</b>    | Şecine<br><b>Monte Şecine</b><br>Difficoltà E - Dislivello 600 m - Durata 5 h circa  |
| <b>domenica 05 aprile</b>   | Porrara<br><b>Madonna dell'Altare</b><br>Difficoltà E - Dislivello 500 m - Durata 5 h circa  |
| <b>domenica 19 aprile</b>   | Costa dei trabocchi<br>Trenotrekking a cura del gruppo regionale<br><b>Da Vasto ad Ortona</b><br>Difficoltà T- Dislivello irrilevante - Durata 5h circa  |
| <b>domenica 26 aprile</b>   | Majella<br><b>Cascata di Ş. Giovanni da Piana delle Mele</b><br>Difficoltà E - Dislivello 250 m - Durata 4 h circa   |
| <b>dal 1 al 3 maggio</b>    | <b>Gita di primavera</b><br>Programma dettagliato in sezione e su <a href="http://www.caichieti.it">www.caichieti.it</a>   |
| <b>domenica 10 maggio</b>   | Gran Sasso<br><b>Monte Infornace - Canalone di Fonte Rjonne</b><br>Difficoltà EEA - Dislivello 700 m - Durata 4h circa   |
| <b>domenica 17 maggio</b>   | Majella<br><b>Anello del Campanaro da Mammarosà</b><br>Difficoltà E - Dislivello 500 m - Durata 5 h circa  |
| <b>domenica 24 maggio</b>   | Şibilini<br><b>Gole del Infernaccio</b><br>Difficoltà EE- Dislivello 1000 m - Durata 7 h circa   |

|                               |   |
|-------------------------------|---|
| <b>domenica 31 maggio</b>     | Giornata nazionale dei sentieri - Festa della montagna<br><b>Escursioni a cura del gruppo regionale</b><br>Info su <a href="http://www.caiabruzzo.it">www.caiabruzzo.it</a>   |
| <b>domenica 07 giugno</b>     | Parco Nazionale d'Abruzzo<br>Festa della montagna<br><b>Escursioni a cura del gruppo regionale</b><br>Info su <a href="http://www.caiabruzzo.it">www.caiabruzzo.it</a>  |
| <b>domenica 14 giugno</b>     | Chieti<br><b>Consiglio Centrale del CAI</b><br>Ospitato dalla sezione Majella di Chieti   |
| <b>dal 21 al 28 giugno</b>    | Settimana nazionale dell'escursionismo<br><b>Escursioni a cura del gruppo regionale</b><br>Info su <a href="http://www.caiabruzzo.it">www.caiabruzzo.it</a>   |
| <b>sab. 04 dom. 05 luglio</b> | Gran Sasso<br>A Cura della sez. di Farindola<br><b>Şentero P. Frassati da Farindola a Pescosansonesco</b><br>1° giorno: da Farindola a Forca di Penne<br>2° giorno: da Forca di Penne a Pescosansonesco<br>Difficoltà EE - Dislivello 1200 m - Durata per singola tappa 7 h circa |
| <b>sab. 11 dom. 12 luglio</b> | Majella<br>Escursione in notturna<br><b>Monte Amaro dal rif. Pomilio</b><br>Difficoltà EE - Dislivello 1200 m - Durata 12 h circa   |
| <b>domenica 19 luglio</b>     | Gran Sasso<br>Itinerario alpinistico<br><b>Corno Piccolo per la Via Danesi</b><br>Difficoltà EEA - Dislivello 750 m - Durata 7 h circa  |
| <b>domenica 26 luglio</b>     | Velino<br><b>M. Velino da Rosciolo (via direttissima)</b><br>Difficoltà EE - Dislivello 1000 m - Durata 7 h circa   |
| <b>domenica 02 agosto</b>     | Gran Sasso<br>Itinerario alpinistico<br><b>Corno grande - Via delle Creste</b><br>Difficoltà EEA - Dislivello 1200 m - Durata 7 h circa   |
| <b>dal 23 al 30 agosto</b>    | Alpi<br><b>Accantonamento estivo</b><br>Programma dettagliato in sezione e su <a href="http://www.caichieti.it">www.caichieti.it</a>  |
| <b>domenica 6 settembre</b>   | Gran Sasso<br>Itinerario alpinistico<br><b>Monte Prena via Brancadoro</b><br>Difficoltà EEA - Dislivello 800 m - Durata 5 h circa   |
| <b>domenica 13 settembre</b>  | Majella<br><b>Giro dei tre rifugi</b><br>Difficoltà E - Dislivello 1200 m - Durata 6 h circa  |
| <b>domenica 20 settembre</b>  | Monti Gemelli<br><b>Monte Girella</b><br>Difficoltà E - Dislivello 600 m - Durata 5 h circa   |

Le attività proposte potranno subire variazioni in base alle condizioni meteo, alla sicurezza degli itinerari ed a eventuali cause di forza maggiore. Invitiamo pertanto a voler verificare sempre contattando la Sezione ai numeri: - 390.4225510 0871.331198.

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| <b>domenica 27 settembre</b>     | Monti Carseolani<br>Uscita intersezionale<br><b>Escursioni a cura della sezione di Carsoli</b><br>Programma dettagliato in sezione e su <a href="http://www.caiChieti.it">www.caiChieti.it</a>                         |
| <b>domenica 4 ottobre</b>        | Majella<br><b>Vallone di Fara Ş. Martino - Piano la Casa</b><br>Difficoltà EE - Dislivello 1000 m - Durata 7 h circa   |
| <b>domenica 11 ottobre</b>       | Monti del Matese<br><b>Escursioni nella zona del Matese</b><br>Programma dettagliato in sezione e su <a href="http://www.caiChieti.it">www.caiChieti.it</a>  |
| <b>domenica 18 ottobre</b>       | Parco Nazionale d'Abruzzo<br><b>Dal lago di Şcanno a Pescasseroli</b><br>Difficoltà EE - Dislivello 850 m - Durata 7 h circa   |
| <b>domenica 25 ottobre</b>       | Monti Ernici<br><b>A: traversata da Trisulti a Campo Catino</b><br>Difficoltà EE - Dislivello 850 m - Durata 7 h circa<br><b>B: Monte Monna da Campo Catino</b><br>Difficoltà EE - Dislivello 850 m - Durata 7 h circa |
| <b>domenica 08 novembre</b>      | Şannio<br>Via dei tratturi<br><b>Pescolanciano - Carovilli- Ş. Pietro in Avellana</b><br>Difficoltà E - Dislivello 500 m - Durata 6 h circa  |
| <b>domenica 15 novembre</b>      | <b>San Martino: Escursione Eno....gastronomica</b>   |
| <b>novembre 09 - febbraio 10</b> | Escursioni da definire in base alle condizioni meteo e dell'innevamento. Aggiornamenti su <a href="http://www.caiChieti.it">www.caiChieti.it</a>   |

**sabato 12 dicembre**  
**Cena Sociale**

## ALPINISMO GIOVANILE

Anche quest'anno il gruppo di Alpinismo Giovanile ha preparato un programma ricco di incontri e di attività. Qui di seguito trovate l'elenco dei principali eventi.

Per sapere di più sul progetto educativo dei gruppi di Alpinismo Giovanile del CAI e per conoscere tutti i dettagli del programma consultate il nostro sito [www.caiChieti.it](http://www.caiChieti.it)

|  |  |
|--|--|
| <b>febbraio</b><br><b>La montagna innevata</b><br>Uscite al Voltigno e m. Rapina | <b>marzo</b><br><b>L'ambiente Ipogeo</b><br>Uscita alla grotta delle Praie       |
| <b>aprile</b><br><b>L'orientamento</b><br>Uscita a Rigopiano                     | <b>maggio</b><br><b>L'escursionismo</b><br>Uscite sulla Majella e sul Gran Sasso |
| <b>luglio</b><br><b>Arrampicare</b><br>Uscita a Farindola                        | <b>settembre</b><br><b>Incontri sull'alpinismo</b>                               |